



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

**Klaipėdos miesto Baltijos gimnaziją
lankančių mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų
2025-2026 m.m. duomenų analizė.**

Visuomenės sveikatos specialistė

Rūta Šuopienė

MOKINIŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS (1)

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2017 m. kovo 13 d. įsakymu Nr. V-284 patvirtintos Lietuvos higienos normos "**HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai"** patvirtinimo. 75 punkte nurodyta, kad priimant vaiką į įstaigą ir vėliau kiekvienais metais turi būti pateiktas sveikatos pažymėjimas.

MOKINIŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS (2)

- Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565 „Dėl elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“.
- Nuo 2020 m. sausio 1 d. pažymėjimai teikiami per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).



MOKINIŲ SVEIKATOS ANALIZĖS REZULTATŲ SVARBA

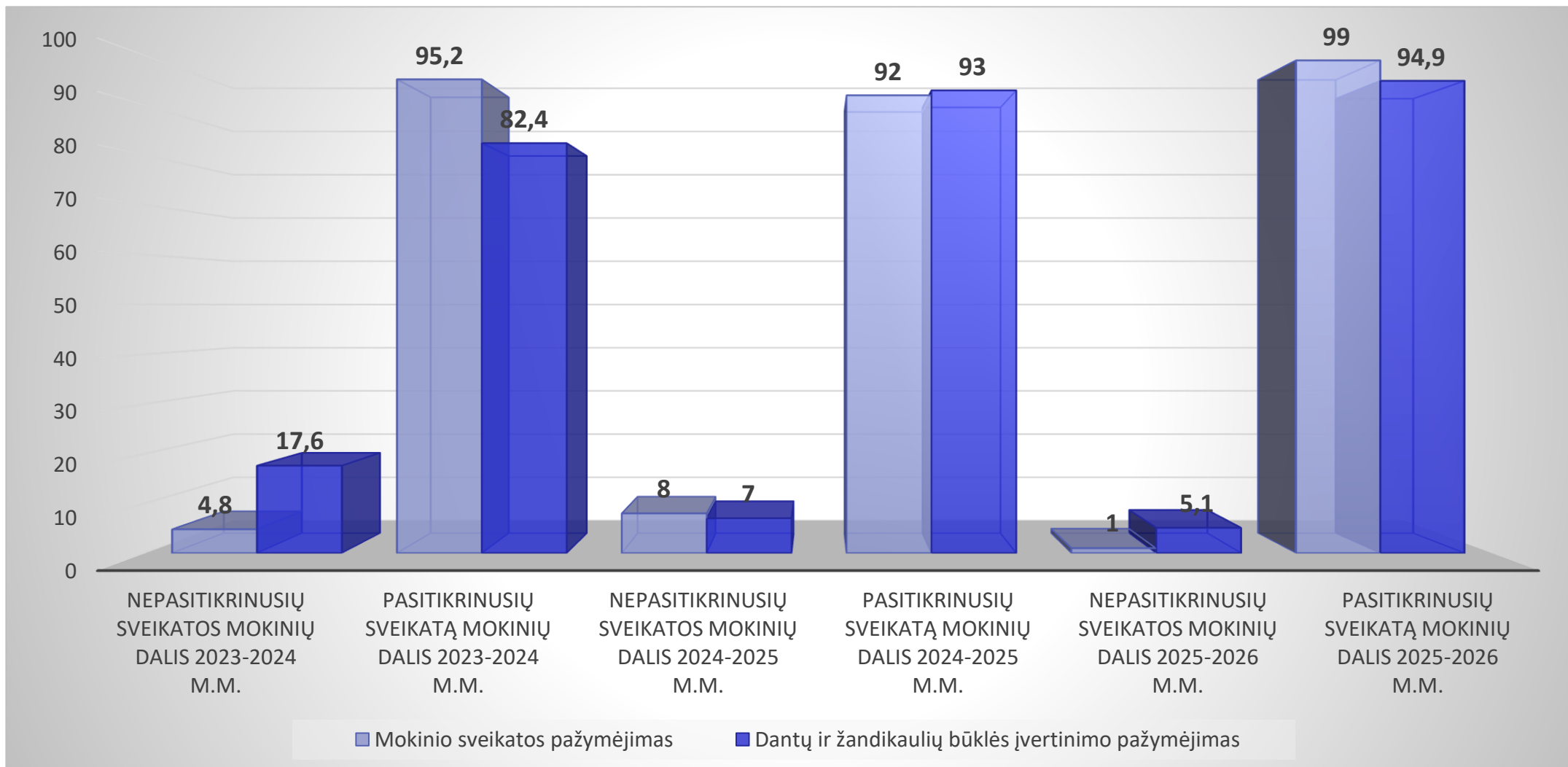
- Kasmetinių vaikų profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą įstaigoje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.



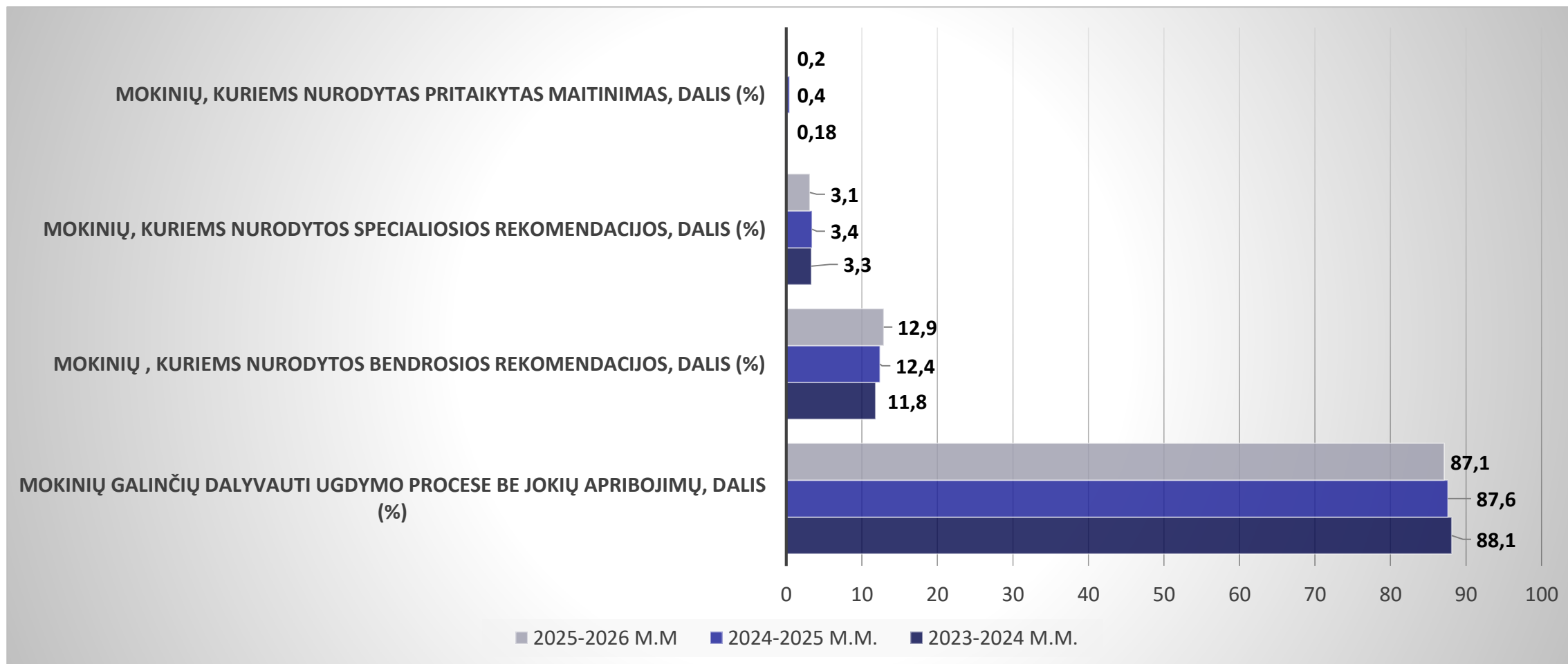
KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

PASITIKRINĘ SVEIKATĄ MOKINIAI

PASITIKRINUSIŲ IR NEPASITIKRINUSIŲ SVEIKATĄ 2023-2024 M.M., 2024-2025 M.M. IR 2025-2026 M.M. MOKINIŲ DALIS (%)



BENDROSIOS IR SPECIALIOSIOS REKOMENDACIJOS, PRITAIKYTAS MAITINIMAS 2023-2024 M.M., 2024-2025 M.M. IR 2025-2026 M.M. (%)

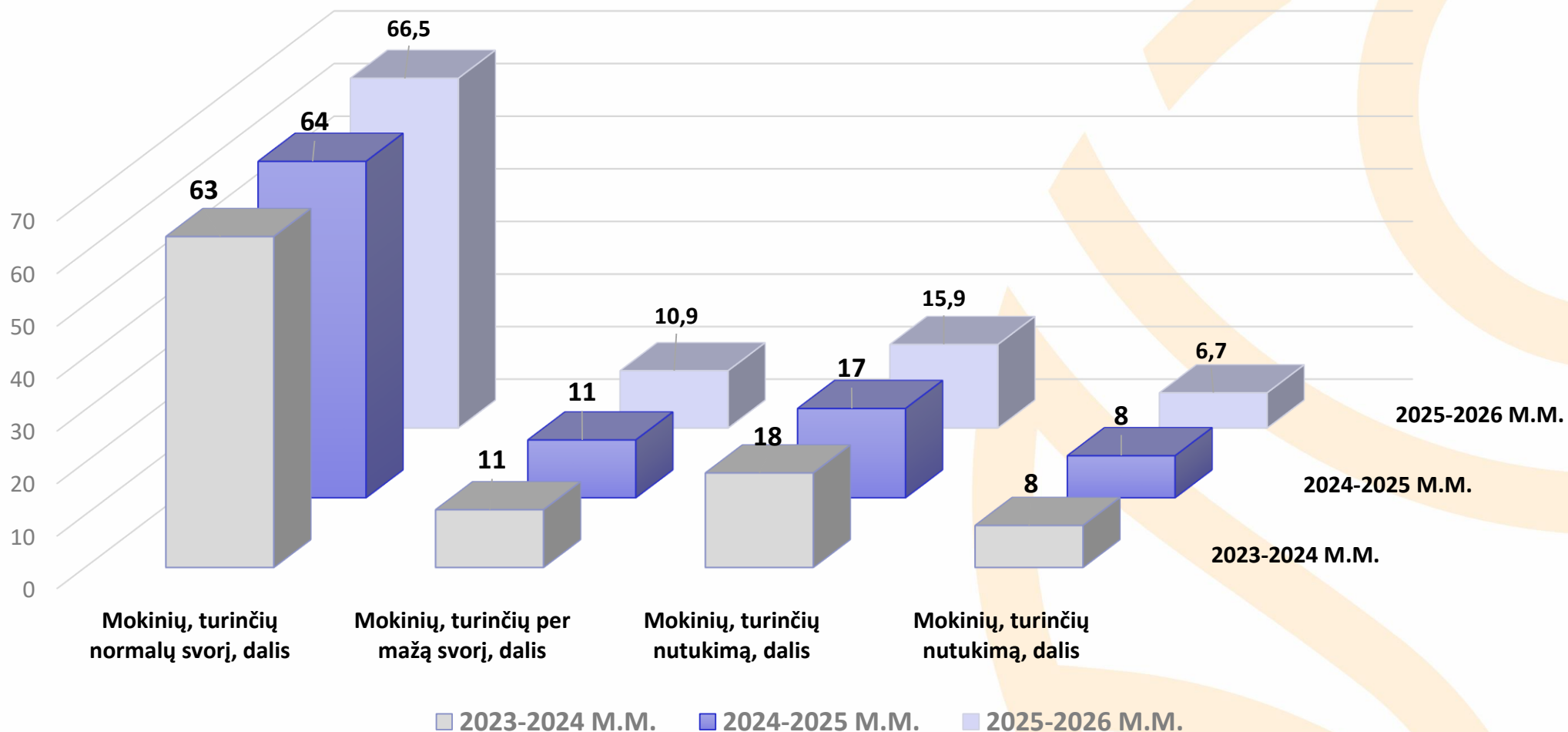




KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

KŪNO MASĖS INDEKSAS (TOLIAU – KMI)

MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI, 2023-2024 M.M., 2024-2025 M.M. ir 2025-2026 M.M. (%)



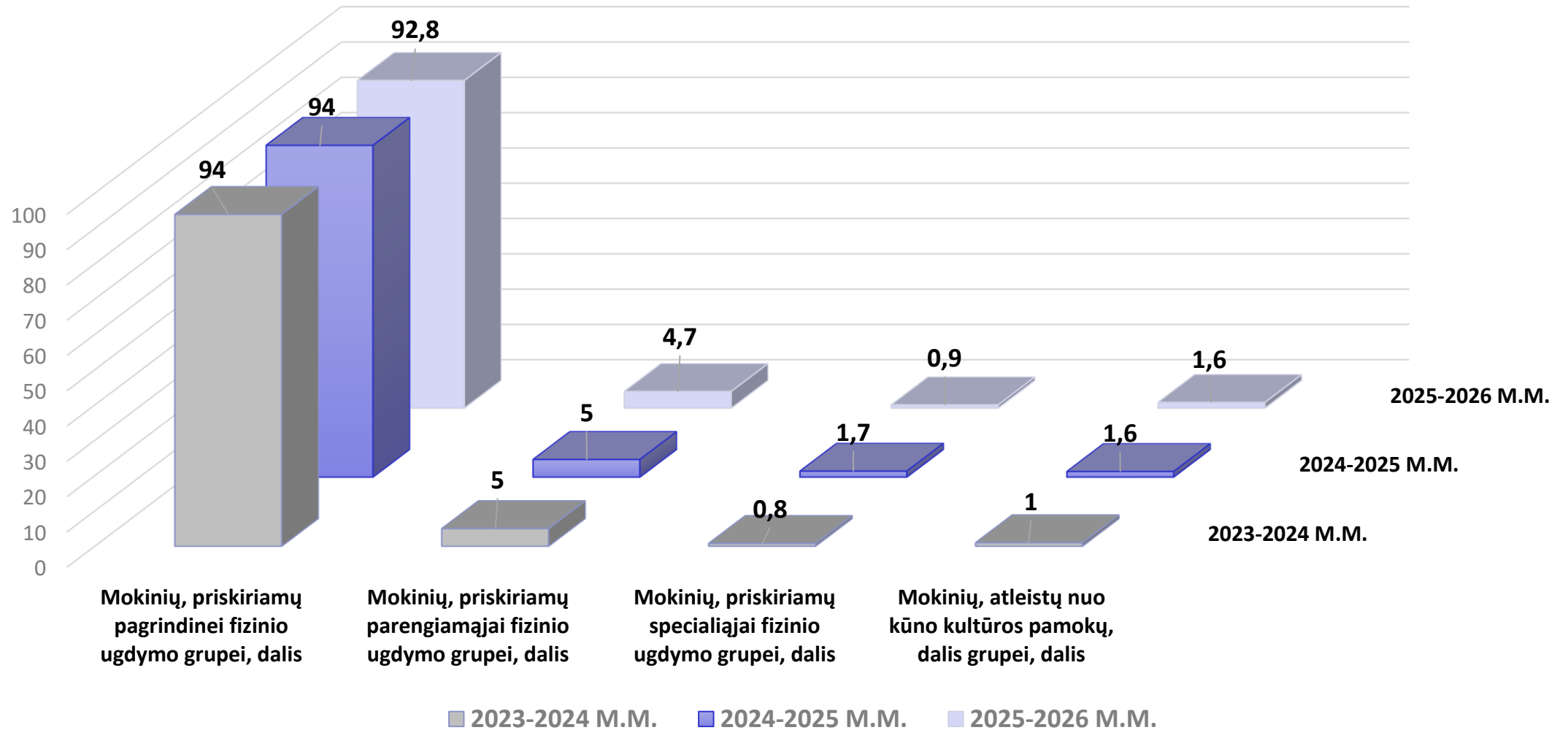
Šaltinis: VSS IS



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

FIZINIO LAVINIMO GRUPĖS

MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPES 2023-2024 M.M. 2024-2025 M.M. IR 2025-2026 M.M.(%)

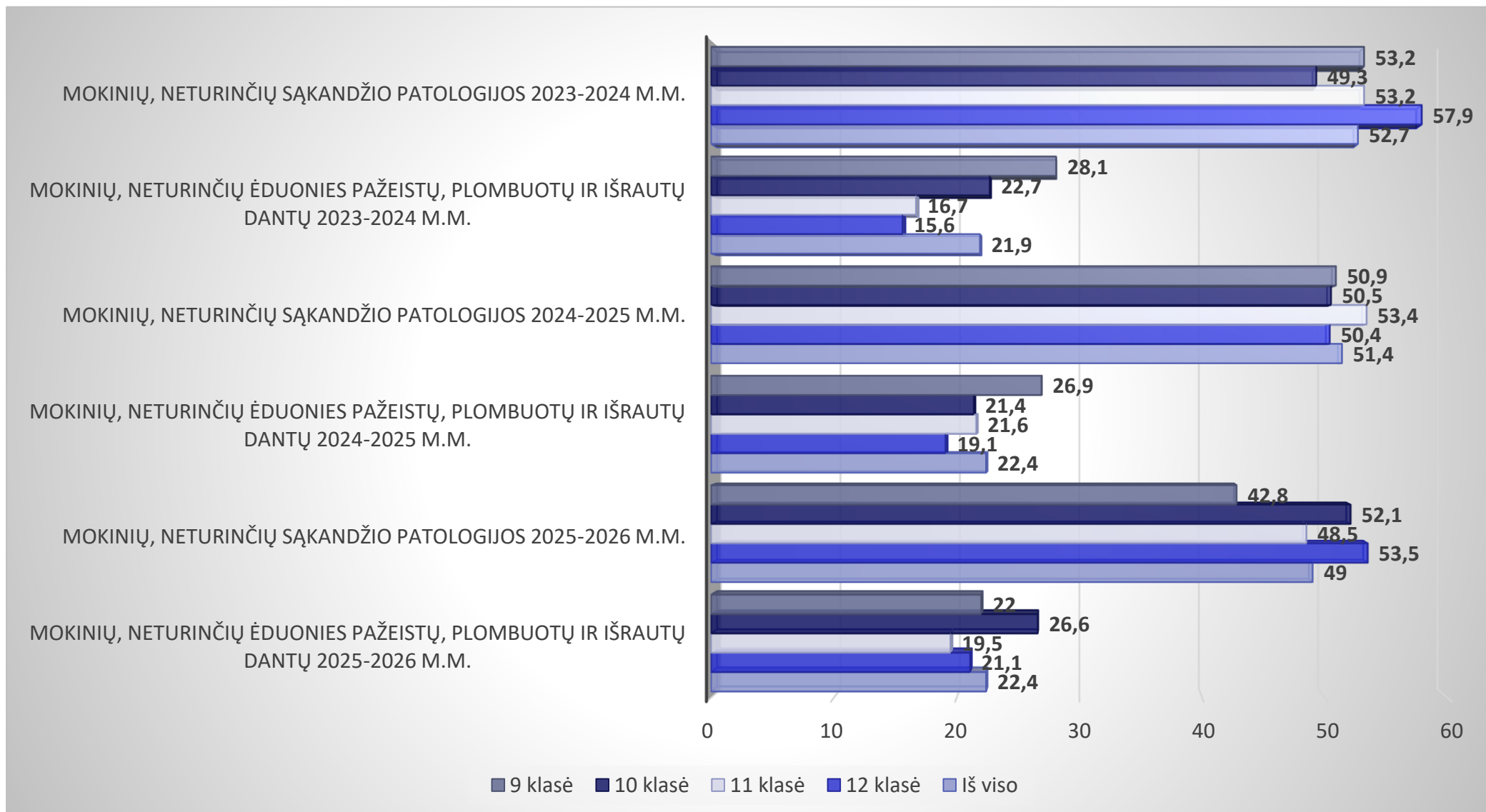




KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

DANTŲ BŪKLĖ

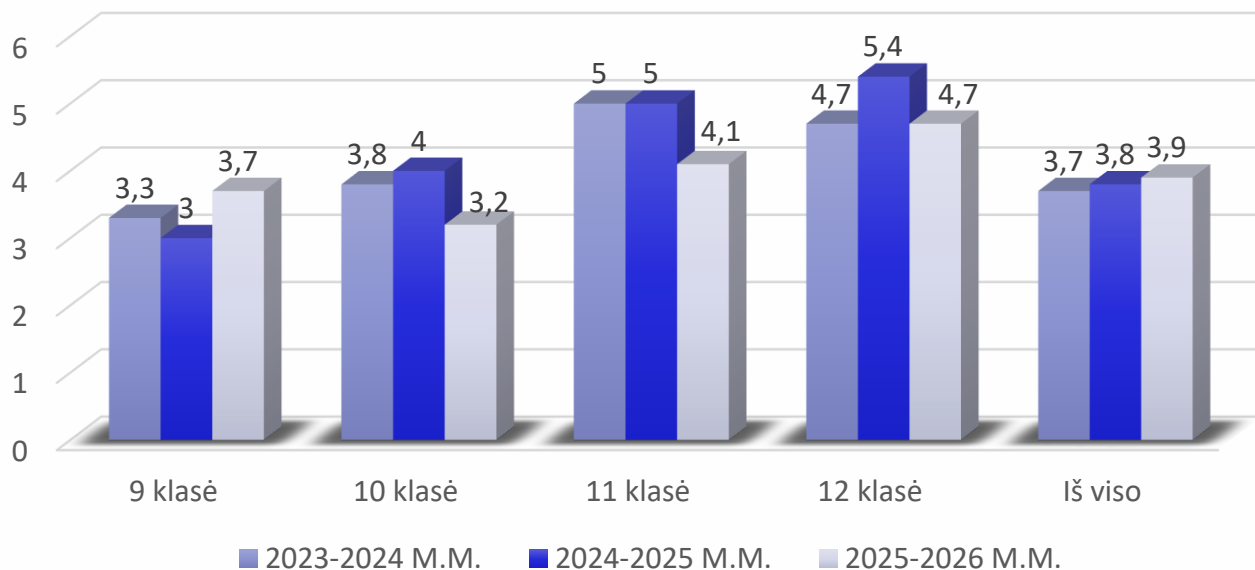
MOKINIAI, TURINTYS SVEIKUS DANTIS PAGAL KLASES, 2023-2024 M.M. 2024-2025 P.M. IR 2025-2026 M.M.



DANTŲ ĖDUONIES INTENSYVUMO (kpi+KPI) INDEKSAS

2023-2024 M.M. 2024-2025 M.M. IR 2025-2026 M.M.

KPI+kpi indekso pasiskirstymas pagal klases



kpi+KPI indekso ribos:

Labai žemas - mažiau nei 1,2.

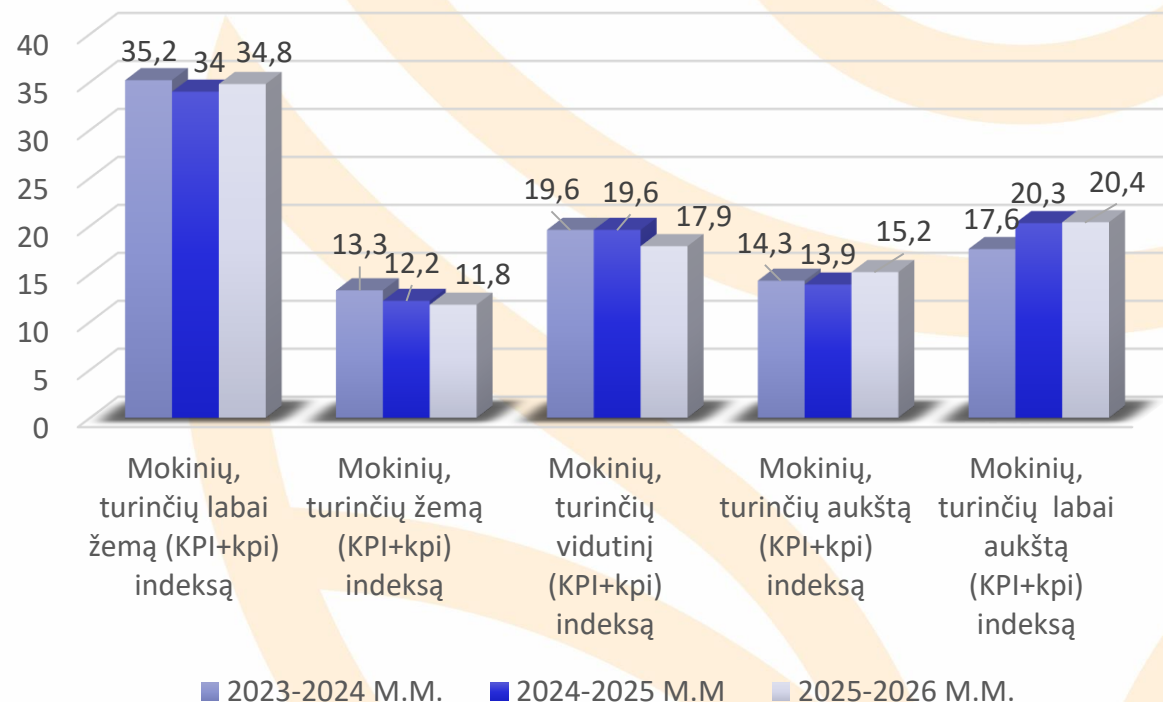
Žemas - 1,2-2,6.

Vidutinis 2,7-4,4.

Aukštas 4,5-6,5.

Labai aukštas - daugiau nei 6,5.

KPI+kpi indekso pasiskirstymas pagal ribas



APIBENDRINIMAS

- 2025-2026 m.m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 98,98 % mokinių . Dantų ir žandikaulių įvertinimą atliko 94,9 % mokinių. Pagal mokinio sveikatos pažymėjime, šeimos gydytojo pateiktas bendras arba specialiąsias rekomendacijas, kurių turi būti laikomasi vaikams dalyvaujant ugdymo veikloje, 12,9 proc. mokiniams buvo nurodytos bendros, o 3,1 proc. mokinių – specialiosios rekomendacijos. Pritaikytas maitinimas buvo paskirtas 0,2 proc. mokinių.
- 2025-2026 m.m. 15.9 % mokinių turėjo antsvorio problemų, 6,7 % buvo nutukę, per mažą svorį turėjo 10,9 %. Po truputį daugėja mokinių turinčių normalų KMI, mokinių, turinčių per mažą kūno svorį rodikliai išlieka tokie pat kelis metus iš eilės.

APIBENDRINIMAS

- 2025-2026 m.m. 92,8 % mokinių, priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei.
- 2025-2026 m.m. 22,4% mokinių neturėjo ėduonies pažeistų dantų, o 49% mokinių neturėjo sąkandžio patologijos.
- Apskaičiavus mokinių pieninių ir nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo indeksą (kpi+KPI) gauta, kad 2025 m. mokinių bendras KPI yra vidutinio intensyvumo – 3,88.

REKOMENDACIJOS

- Tikslinga formuoti ir palaikyti sveikos gyvensenos įgūdžius, mokinius ir jų tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas, kurti sveikatai palankią ir saugią aplinką apimančią fizinį aktyvumą, sveiką mitybą.
- Būtina mokinių sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (streso valdymui, atsipalaidavimo pratimams), fiziniam aktyvumui bei profilaktiniams patikrinimams.
- Mažinti gyvensenos rizikos veiksnius, kurie sąlygotų kvėpavimo sistemos ligas, didelį dėmesį skiriant profilaktikai (tinkama higiena, mityba, fizinis aktyvumas darbo – poilsio režimas, žalingų įpročių profilaktikai).



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

AČIŪ UŽ DĖMESĮ!



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras